

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МА ДОУ "Детский сад комбинированного вида №106 "Забава"

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ
На 16.08.22

Зав. производством:

Мед. работник:

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с повидлом	45	134,93
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	203	202,66
Кофейный напиток полусладкий	180	80,61
Второй завтрак		
Простокваша	100	54,79
Обед		
Салат из отварной свеклы	50	52,49
Суп из овощей со сметаной	205	71,1
Запеканка картофельная с мясом "По- домашнему" с маслом	185	370,38
Напиток "Лимонный"	200	98,45
Хлеб "Рябинушка"	20	47,46
Хлеб "Дарницкий"	41,43	85,14
Полдник		
Молоко кипяченое	100	56,23
Ужин		
Десерт фруктовый Яблоко	120	49,44
Сырники "Домашние" из творога с соусом сметанным "Сластёна"	165	378,47
Чай полусладкий	200	21,5
Хлеб "Рябинушка"	20	47,46
Итого за день, руб		1 751,11
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с повидлом	35	108,8
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	153	156,96
Кофейный напиток полусладкий	150	67,17
Второй завтрак		
Простокваша	100	54,79
Обед		
Салат из отварной свеклы	40	41,99
Суп из овощей со сметаной	155	55,32
Запеканка картофельная с мясом "По- домашнему" с маслом	135	276,75
Напиток "Лимонный"	150	73,84
Хлеб "Рябинушка"	20	47,46
Хлеб "Дарницкий"	41,43	85,14
Полдник		
Молоко кипяченое	100	56,23
Ужин		
Десерт фруктовый Яблоко	70	28,84
Сырники "Домашние" из творога с соусом сметанным "Сластёна"	115	255,98
Чай полусладкий	150	16,12
Хлеб "Рябинушка"	20	47,46
Итого за день, руб		1 372,85
Работники Доу		
Суп из овощей со сметаной	205	7,12 руб.
Хлеб "Дарницкий"	41,43	2,09 руб.
Итого за день, руб		9,21
		156,24